

«Утверждаю»
 Директор МАОУ «Гимназия «Исток»
 И.Е. Иевлева/
 «01» октября 2015г.



**Загруженность спортивного зала №1
 и работа спортивных секций, кружков
 МАОУ «Гимназия «Исток»
 2015-2016 уч. Год**

Дни недели	Время	Уроки, кружки, секции	Ответственные
Понедельник	8.00-13.50	Уроки	УФК
	13.50-14.30	Спортивные соревнования	УФК
	14.30-15.10	Легкая атлетика	Митрофанов А.А.
	15.20-16.00	Легкая атлетика	Митрофанов А.А.
	16.10-18.00	Подготовка команд	УФК
	18.00-19.30	Волейбол	Андреева Ю.И.
	19.40-21.00	Спортивные соревнования по микрорайону	Педагог организатор по микрорайону
Вторник	8.00-14.20	Уроки	УФК
	14.20-14.55	спортивные соревнования	УФК
	14.55-15.35	Легкая атлетика	Митрофанов А.А.
	15.45-16.25	Легкая атлетика	Митрофанов А.А.
	16.40-17.20	баскетбол	Игнатьев А.Н.
	17.20-18.00	Подготовка команд	УФК
	18.00-21.00	Спортивные соревнования по микрорайону	Педагог организатор по микрорайону
Среда	8.00-13.50	Уроки	УФК
	13.50-14.30	спортивные соревнования	УФК
	14.40-15.20	Футбол	Иванов П.С.
	15.30-16.10	Футбол	Иванов П.С.
	17.00-18.00	Подготовка команд	УФК
	18.00-19.30	Волейбол	Андреева Ю.И.
	19.40-21.00	Спортивные соревнования по микрорайону	Педагог организатор по микрорайону
Четверг	8.00-13.50	Уроки	УФК
	13.50-14.30	спортивные соревнования	УФК
	14.40-15.20	Футбол	Иванов П.С.
	15.30-16.10	Футбол	Иванов П.С.
	16.20-17.00	Футбол	Иванов П.С.
	17.10-18.00	Подготовка к соревнованиям	УФК
	18.00-21.00	Спортивные соревнования по микрорайону	Педагог организатор по микрорайону
Пятница	8.00-13.50	Уроки	УФК
	13.50-14.30	спортивные соревнования	УФК
	14.40-15.20	Легкая атлетика	Митрофанов А.А.
	15.30-16.10	Футбол	Иванов П.С.
	16.20-17.00	Футбол	Иванов П.С.
	18.00-19.30	Волейбол	Андреева Ю.И.
	19.40-21.00	Спортивные соревнования по микрорайону	Педагог организатор по микрорайону
суббота	8.00-13.50	Уроки	УФК
	13.50-14.30	спортивные соревнования	УФК
	14.20-15.00	Футбол	Иванов П.С.
	15.00-16.00	Подготовка команд гимназии для участия в городских соревнованиях	УФК
	16.00-21.00	Спортивные соревнования	Педагог организатор по

		по микрорайону	микрорайону
воскресенье	11.00-21.00	соревнования по микрорайону спортивно-массовые мероприятия	Педагог организатор по микрорайону Организатор внеклассной работы. Классные руководители.
В течение недели	10.00-18.30	Динамические паузы. Подвижные игры и соревнования на территории спортивного ядра	Учителя начальных классов Воспитатели ГПД
В течение недели	8.00-21.00	спортивное ядро уроки соревнования спортивные праздники	УФК Педагог организатор по микрорайону Организатор внеклассной работы. Классные руководители